

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANA GUEDE LUIZ**

Completo(u) o evento: **ACORSJ - VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2018**

No dia: **07/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 53 : 21		Ritmo	04:56	min/km
	Tempo líquido	00 : 52 : 50		Velocidade média	12,15	km/h

 **Colocação GERAL**

11

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

1

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
BLACK DOG

